UNE JOURNEE POUR SOI

Sagesse de la terre et intelligence du corps

Une occasion de découvrir la pratique du **Champ d'argile®** en profitant de la dynamique de groupe.

La gestuelle et le mouvement de nos mains révèlent une connaissance, une mémoire du corps.
Les maîtres mots pendant l'accompagnement sont : »laisse faire les mains » et « suis ton besoin ».
En touchant la matière, je suis touché e en retour. Il s'agit alors d'être à l'écoute de nos sensations à travers le mouvement des mains dans l'argile, au dela de toute préocupation artistique et esthétique.
C'est un moyen d'entrer en contact avec notre potentiel créatif et nos ressources de vie. Un chemin vers la connaissance de soi.

« Les mains peuvent élucider un mystère avec lequel l'intellect s'est débattu en vain »
K.G.Jung

l'atelier se déroule à Rochefort, de 10h à 17h/18h.
Groupe de 3 à 4 personnes.
Tarif : 50€
les inscriptions pour l'atelier se font soit par téléphone soit par courriel, ainsi je vous donnerais les dernières informations.

Pascale Chevalier
pascale.chevalier9@orange.fr
pascale.atelier.free.fr
06 82 33 39 43

Calendrier :
le samedi 03/10 2020
le dimanche 15/11/2020